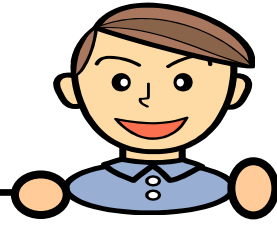


私達と一緒に  
ボランティア  
をしてみませ  
んか？



# 横須賀こころの電話

## 電話ボランティア 13期生募集

### 1 応募資格

- ① 年齢20歳～70歳までの方（H26. 8.1現在）
- ② こころの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方
- ③ 養成研修の全日程に参加できる方
- ④ 月2回程度、(受付時間を参照)、無償でボランティアに参加できる方

### 2 応募書類

- ① 履歴書（市販のもの）
- ② 志望動機を原稿用紙(400字)1枚に記入

### 3 締め切り

**8月20日(水) 必着厳守** をお願い致します!!  
応募書類を、保健所健康づくり課にお送りください。

### 4 その他

- ① 電話での対応方法は、『傾聴』が中心となります。
- ② 所定の養成研修を修了された方は、1月頃から、実際のボランティアとして活動して頂きます。
- ③ 活動開始後も、継続的な研修に参加して頂きます。
- ④ こころの電話は、横須賀市より委託された、NPO法人「三浦半島地域 精神障害者の生活を支える会」が運営しています。

**5 会場** 総合福祉会館 5F 視聴覚研修室

**6 時間** 18:15 ～ 21:00

※初回の9/5は、18:00 ～となります。

日程	研修プログラム
9/5(金)	① 電話相談の目的、理念、歴史、役割 ② 人の話を聴くとは？ボランティアになる為の基礎
9/12(金)	グループワーク(エンカウンターグループ) (自己理解・他者理解、自己開示を試みる)
9/19(金)	ロールプレイ (基礎編 1) ・傾聴訓練、役割演技による気づき
9/26(金)	ロールプレイⅡ (基礎編 2) ・当事者モニター活用 ・モニターからのフィードバックによる気づき
10/10(金)	③ 精神医学、精神の病気とは？ ④ 人と関わるとは？私達のとるべきスタンスとは？
10/17(金)	ロールプレイⅢ (実践編 1) ・先輩ボランティアとのロールプレイ等
10/24(金)	ロールプレイⅣ (実践編 2) ・基礎編、実践編で行ったことの確認
10/31(金)	他の相談機関や社会資源を知る
11/14(金)	様々な場面での対応(不安や疑問の確認)
11/21(金)	自殺予防について
11/28(金)	ロールプレイ (応用編)
12/12(金)	終了式(講義を受講した感想等の発表)

### 《横須賀こころの電話 受付時間》

平日(夜間) 17時 ～ 24時まで 年中無休

土日祝祭日 9時 ～ 24時まで

### ☆横須賀こころの電話の活動とは？

電話のかけ手自身が抱えている「悩み」や「思い」を電話で受け止め、かけ手自身が解決の糸口を見つける手助けをするボランティアを募集します。

申込先・問い合わせ先

横須賀市 保健所 健康づくり課 こころの健康係 担当

〒238-0046 横須賀市西逸見町1-38-11

電話:822-4336 FAX:822-4874

