

特定非営利活動法人  
三浦半島地域精神障害者の生活を支える会

●法人本部 グループのびのび

〒239-0842  
横須賀市長沢 3-1-13 シーハイツ 102  
TEL/FAX 046-849-4372

●第2のびのび

〒239-0841 横須賀市野比  
1-7-19 マリーンエステート KI102  
TEL/FAX 046-847-1513

●第3のびのび

〒237-0076  
横須賀市船越町 4-24-47  
TEL/FAX 046-860-0645

●地域活動支援センターアメグスト

〒238-0022  
横須賀市公郷町 5-32  
TEL/FAX 046-852-3743

●アクション GAYA 横須賀

〒238-0011  
横須賀市米が浜通 1-4 スタービルⅡ 1階  
TEL/FAX 046-828-3776

●横須賀こころの電話

TEL 046-830-5407 (年中無休)  
平日 17:00 ~ 24:00  
土日祝祭日 9:00 ~ 24:00

一緒に地域支援の輪を  
ひろげませんか？

支える会の活動は、法定事業以外の  
経費については、会員の会費と寄付金  
を財源としております。

会費は年間1口1000円  
(何口でもかまいません)  
\*寄付金も随時お受けしております

会費・寄付金は、郵便振替で  
受け付けております

郵便振替口座：00240-2-13013  
三浦半島地域精神障害者の  
生活を支える会

NPO 法人

三浦半島地域精神障害者の  
生活を支える会

法人本部：横須賀市長沢  
3-1-13 シーハイツ 102

Tel:046-849-4372



ゆっくり暮らそう

特定非営利活動法人  
三浦半島地域精神障害者の生活を  
支える会

# 地域で生活していくためのお手伝い

NPO 法人 三浦半島地域精神障害者の生活を支える会

## 支える会とは

当会は1985年に精神医療とリハビリテーションについて考える勉強会としてスタートしました。  
その後、当事者やご家族が、地域で平穏な暮らしを営むための地域支援事業を行うことを目的とする団体として活動をつづけております。  
当事者や家族、精神医療福祉関係者、ボランティア、学生等の市民によって創られています

## 私たちの取り組み

### グループホーム・ケアホーム 第1のびのび・第2のびのび 第3のびのび

一人暮らしに不安のある当事者のための共同生活の場です。

3つの入居施設があり各6名定員となっています。

### 体験利用事業

体験宿泊ができます。

自立生活の体験や、ご家族の介護の負担軽減をします

TEL/FAX 046-849-4372

各グループホームの  
パンフレットもあります

### 地域活動生活支援センター アメグスト

日常生活の相談や、情報提供、ピアカウンセリング、当事者の自主活動の支援、退院促進支援活動等を行っています。

憩いの場としての利用や、夕食支援、入浴、洗濯などもできます（利用料が掛かります）

日曜・祝祭日もOPENしています。

TEL/FAX 046-852-3743

定休日：火・金

詳細について記載した  
パンフレットもあります

### アディクション GAYA 横須賀

「アルコール・薬物（市販・処方・違法）・ギャンブル等の依存」からの克服を目的に規則正しい生活を築くと共に、病気によって損なわれた能力の回復、そして対人スキルアップ、病気への理解と対処を学ぶプログラムを実施しています。

また、ご家族からの相談と共に月1回の家族教室を実施しています。

TEL/FAX 046-828-3776

email :  
gaya-yokosuka@kb3.so-net.ne.jp

### 横須賀こころの電話

ひとりだけで抱え込まず、誰かに話すことであなた自身が解決の糸口を見つけれられるかも知れません。

横須賀こころの電話とは？

- \*匿名で安心してお掛けください
- \*電話は、研修を修了した市民ボランティアが受けます
- \*電話カウンセリングではありません
- \*通話料以外の費用は掛かりません

TEL 046-830-5407

受付時間 年中無休  
平日 17:00 ~ 24:00  
土日祝祭日 9:00 ~ 24:00

### その他の活動

機関紙 「のびのび通信」定期発行  
地域支援講座  
研修旅行  
地域交流・他障害団体交流事業