

「共依存」って何？

現代社会において、私たちは様々な人と人との関わり合いの中で生活を営んでいます。

その関わり合いの中で、例えば、「暴力・借金・虐待・アルコール・ギャンブル」の様に、対等な人間関係が構築できず、一方的に巻き込まれてしまったり、苦しんでしまう事があります。

そこで、今回の地域支援講座では、共依存について学び、健全な人間関係を見つめ直して頂く目的でこの講座を企画致しました。

日 時 平成 26 年 3 月 29 日 (土)

時 間 14 : 00 ~ 16 : 30

場 所 横須賀市生涯学習センター (まなびかん)
5階 第1学習室

横須賀市西逸見町 1-38-11 ウェルシティ市民プラザ内
京浜急行逸見駅下車徒歩5分 JR横須賀駅下車徒歩5分

定 員 先着 90 名 入場無料

講 師 水澤 都加佐
(ヒーリング&リカバリー インスティテュート代表)

水澤 都加佐 氏

学習院大学卒、日本社会事業大学研究科修了、1975年よりカリフォルニア州のメサ・ビスタホスピタル、メイトリックス・インスティテュート、ベティ・フォード・センター、アリゾナ州のメドーズ、シエラ・テューソン等でアディクション問題へのアプローチ、家族問題プログラム、インタベンション、集団療法、グリーフ・ワーク、ナラティブ・セラピー、認知行動療法、モチベーション・インタビューング・テクニック等のトレーニングを受ける。

神奈川県立精神医療センターせりがや病院心理相談科長を経て、1994年4月より(株)アスク・ヒューマン・ケア取締役研修相談センター所長。

2005年4月に横浜にHealing & Recovery Institute (ヒーリング&リカバリーインスティテュート) を開設する。